

**PROGRAMME DE FORMATION**  
**Renforcer l'impact de sa communication avec l'analyse de la gestuelle**

<b>INTITULE DE LA FORMATION</b>	<b>Renforcer l'impact de sa communication avec l'analyse de la gestuelle (Synergologie®)</b>
<b>OBJECTIFS PEDAGOGIQUES</b>	A l'issue de la formation, les participants seront capables de : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendre conscience de l'impact de la gestuelle dans la transmission d'un message</li> <li>• Repérer des gestes clés pour s'assurer de l'adéquation entre les mots et les gestes</li> <li>• Avoir des clés pour maintenir une communication assertive et empathique</li> </ul>
<b>POPULATION VISEE</b> <b>Prérequis</b>	Toute personne souhaitant s'initier au décryptage du langage corporel Toute personne souhaitant renforcer son intelligence relationnelle Aucun Prérequis*
<b>MODALITES FORMATIVES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En présentiel : intra ou inter-entreprises</li> <li>• En distanciel</li> </ul>
<b>PROGRAMME ET CONTENU</b>	<p><b>Objectif 1 : La place du corps dans la transmission d'un message</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'impact du non-verbal dans la communication interpersonnelle</li> <li>• Différencier gestes symboliques, gestes culturels, gestes non conscients</li> <li>• Les composantes du non-verbal : voix, image, regard, proxémie, posture, silences...</li> <li>• La fin des idées reçues sur le langage du corps</li> </ul> <p><b>Objectif 2 : La conduite de réunion</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'adéquation entre les mots et les gestes</li> <li>• Décrypter les gestes, attitudes et expressions non verbales les plus courantes</li> <li>• Décoder nos axes de tête, notre visage, les segments de notre corps</li> <li>• Analyser les gestes d'auto-contact : démangeaisons, caresses et fixations</li> <li>• Les attitudes qui montrent l'aptitude à négocier et convaincre</li> </ul> <p><b>Objectif 3 : La gestuelle comme vecteur d'intelligence relationnelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Déceler les non-dits pour mieux s'ajuster</li> <li>• Distinguer les indices corporels liés à l'authenticité et au mensonge</li> </ul>
<b>MODALITES D'ORGANISATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ En salle de réunion, dans les locaux de l'entreprise ou dans un lieu habilité à recevoir du public, par groupes de 8 à 10 participants idéalement</li> <li>○ A distance : outil ZOOM, Klaxoon</li> </ul>
<b>METHODES D'EVALUATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Analyse de vidéos</li> <li>○ Exercices de mise en situation</li> <li>○ Quiz en évaluation sommative validera les acquis théoriques fin de session</li> <li>○ Questionnaire de satisfaction fin de formation</li> </ul>
<b>DUREE</b>	Présentiel : 7h - 1 jour de formation (horaires indicatifs : 8h30 – 12h00 / 13h30 – 17h00) Distanciel : 3x2h
<b>INTERVENANT(S) EVOLU'VIA</b>	Jesahel SABATIER



\* Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour accéder ou suivre cette formation, merci de nous prévenir en amont de la session pour que nous prenions les mesures nécessaires pour vous accueillir dans les meilleures conditions