

## PROGRAMME DE FORMATION

COMMUNICATION

### INTITULE DE LA FORMATION

### Mieux communiquer à l'aide du MBTI



### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

**A l'issue de la formation, les participants seront capables de :**

- Mieux comprendre ses modes de fonctionnement personnel : confort/effort,
- Prendre conscience de l'impact des comportements sur soi, sur les autres,
- Développer ses qualités managériales et prendre en compte les différences de comportements
- Améliorer son efficacité relationnelle



### POPULATION VISEE

#### Prérequis

Toute personne ayant des missions de management d'équipe ou de management transversals

Aucun\*



### MODALITES FORMATIVES

En présentiel



### INTERVENANTS EVOLUVIA

Jésahel SABATIER / Eric JACQUOT/  
Thierry ROLLAND

### PROGRAMME ET CONTENU

#### Objectif 1 : Découvrir les 16 profils MBTI

- Définir mon profil et identifier mes préférences, mes zones d'effort dans ma fonction de manager
- Comprendre les 4 axes du profil : ce qui le ressource, son mode de perception de l'information, son processus de décision, sa relation au temps et à l'espace

#### Objectif 2 : S'adapter aux différences de fonctionnement

- Anticiper l'intégration d'un nouveau collaborateur
- Développer la performance de l'équipe en jouant sur les complémentarités individuelles
- Communiquer plus efficacement un objectif
- Gérer une situation conflictuelle

#### Objectif 3 : Développer son efficacité managériale

- Identifier mes points forts et mes axes de développement en tant que manager
- Proposer un carnet de route pour améliorer ma relation à l'équipe



### MODALITES D'ORGANISATION

En salle de réunion, dans les locaux de l'entreprise ou dans un lieu habilité à recevoir du public, par groupes de 8 à 10 participants idéalement



### DUREE

Présentiel : 7h - 1 jour de formation  
(horaires : 8h30 – 12h00 / 13h30 – 17h00)



### DELAI ET MODALITES D'ACCES

Formation intra - délai selon convention



### METHODES MOBILISEES

Exercices d'appropriation, mises en situation, quiz, apports théoriques et méthodologiques



### METHODES D'EVALUATION

Questionnaire de satisfaction fin de formation  
Exercices de mise en situation avec débriefing  
Quiz en évaluation sommative validera les acquis théoriques fin de session  
Elaboration d'un plan d'action personnalisé

Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour accéder ou suivre cette formation, merci de nous prévenir en amont de la session pour que nous prenions les mesures nécessaires pour vous accueillir dans les meilleures conditions